

## Weiterbildung der "sichere Ort – Hilfreiches aus der Traumapädagogik" für eine WB für Freiwillige, die mit Geflüchteten arbeiten

### Inhalt

Die Arbeit mit Geflüchteten, die belastende Erfahrungen in ihrem Heimatland, aber auch Schlimmes auf der Flucht und vielleicht sogar nach ihrer Ankunft in der Schweiz erlebt haben, ist anspruchsvoll. Es können unbewusst schwierige Dynamiken entstehen, was für die Geflüchteten zu Retraumatisierungen führen kann und für die Helfenden ebenfalls eine grosse Belastung ist.

Die Inhalte der Traumapädagogik können hier Unterstützung bieten, um sich auch unter schwierigen Umständen mit dem „Sicheren Ort“ zu versorgen und ihn auch an andere weiterzugeben. Die Traumapädagogik setzt auf die Kenntnisse der hirnrorganischen Vorgänge, gerade auch unter Belastungen und das Wissen um Übertragungsphänomene. Auch der Fokus auf die Ressourcen steht im Zentrum, wie auch die Förderung der Selbstwirksamkeit und das Vermeiden von Fragmentierungen.

Die Traumapädagogik, die eine positive Pädagogik ist, tut allen Beteiligten gut.

### Themen

- **Was ist ein Trauma?**
- **Hirnrorganische Vorgänge unter Belastungen**
- **Übertragungsphänomene**
- **Rollenklarheit; welche Rolle habe ich?**
- **Stärkung der eigenen Resilienz**
- **Stärkung der Resilienz der Geflüchteten**

### Arbeitsweise

Theoretische Inputs erfolgen mit engem Bezug zur Praxis, komplexe Vorgänge werden mittels Materialien und Bildern einprägsam veranschaulicht, Inhalte werden auf traumapädagogische Art und Weise vermittelt. Die Arbeit an den mitgebrachten Fällen verbindet Theorie und Praxis noch zusätzlich.

### Kursleitung

Marianne Herzog ist Lehrerin, Autorin, Fachberaterin und Fachpädagogin Psychotraumatologie SIPT, Dozentin an verschiedenen Fachhochschulen und Universitäten im In- und Ausland zum Thema Traumapädagogik und Migration, Supervisorin und Coach bso. Sie arbeitete als Fachfrau für Migration und Traumapädagogik an der Fachstelle Förderung und Integration beim ED Kanton Basel-Stadt.

### Kurzvideos zu den Inhalten der Traumapädagogik

Siehe folgende Kurzvideos:

Hirnrorganische Vorgänge: <https://www.youtube.com/watch?v=VLlfReZmYW4>

Übertragungsphänomene: <https://www.youtube.com/watch?v=kBdjQjvWrI0>