



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>LAUFENBURG kultSCHÜÜR Hinterer Wasen 48, 5080 Laufenburg</p> <p>09.30 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil</p> <p>Kontakt Beatrice Ackermann & Silvia Meier</p> <p>Einfach vorbeigehen und sich nach Schnupperstunde entscheiden. Telefonnummer wird vor Ort angegeben</p>	<p>KAISERAUGST Reformiertes Kirchgemeindehaus Kraftwerkstrasse 10</p> <p>09.00 – 09.50 Uhr</p> <p>10.00 – 10.50 Uhr (Kinderhütendienst)</p> <p>Deutsch für Anfänger*innen und Fortgeschrittene</p> <p>Kontakt Margrit Strebel: 077 462 00 80</p>	<p>LAUFENBURG</p> <p>Kreative Sprachwerkstatt Deutsch und Kontakte knüpfen</p> <p>09.15 – 11.15 Uhr</p> <p>Gruppe Fortgeschrittene: Gerichtsgasse 84, Johannes Saal</p> <p>Kontakt: Helga Kunsemüller: 079 510 51 52</p> <p>Gruppe Anfänger: Marktgasse 179</p> <p>Kontakt: Natascha Dospial: 076 221 14 81</p>	<p>ZUZGEN Kirchgemeindehaus Hauptstrasse 14</p> <p>09.00 – 10.15 Uhr</p> <p>Deutsch</p> <p>Kontakt Maya Boss: 079 717 49 37</p>	<p>KAISERAUGST Reformiertes Pfarrhaus Kraftwerkstrasse 10</p> <p>09.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Deutsch für Alle</p> <p>Kontakt und Anmeldung Brigit: 076 202 35 51</p>
<p>STEIN Schulweg 32</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil Deutsch für alle</p> <p>Kontakt 078 665 15 52 / info@sprachmobil.ch</p>	<p>RHEINFELDEN Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil Deutsch reden und Fragen beantworten (Kinderhütendienst)</p> <p>Kontakt Shadiya Al-Jaf: 076 778 3983</p>	<p>GIPF-OBFRICK Pfarreizentrum</p> <p>09.15 – 10.30 Uhr</p> <p>Deutsch für Alle Nur auf Voranmeldung</p> <p>Kontakt Franz Küpfer: 077 521 68 96</p>	<p>MÖHLIN Reformiertes Kirchgemeindehaus Kirchstrasse 21 (Untergeschoss)</p> <p>09.30 – 10.45 Uhr</p> <p>Deutsch für Alle</p> <p>Kontakt Andreas Burckhardt: 061 851 34 60 / 076 453 44 10</p>	<p>RHEINFELDEN Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>13.30 – 15.00 Uhr</p> <p>Deutsch für Fortgeschrittene (B1)</p> <p>Kontakt Martin Fischer & Silvia Meier 079 639 72 77</p>
<p>RHEINFELDEN Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>15.30 – 16.45 Uhr / AUSGEBUCHT</p> <p>Deutsch Konversation (A1+A2) für Frauen</p> <p>Kontakt: Sonja Graf: 061 831 47 91</p>	<p>ZUZGEN Kirchgemeindehaus Hauptstrasse 14</p> <p>09.00 – 10.15 Uhr</p> <p>Deutsch</p> <p>Kontakt Maya Boss: 079 717 49 37</p>	<p>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan (1. Tür rechts), Im Waldhof 2</p> <p>14.00 – 15.00 Uhr 18.15 – 19.15 Uhr (Kinderhütendienst)</p> <p>Deutsch</p> <p>Kontakt und Anmeldung Erika Schönmann: 079 824 9391</p>	<p>MÖHLIN Römisch-Katholische Kirche Eihornstrasse 3 (Pfarreisaal)</p> <p>9.30 – 10.45 Uhr</p> <p>Deutsch für Alle</p> <p>Kontakt Christa Heusser: 061 851 34 60 / 076 283 23 96</p>	<p>RHEINFELDEN Rotes Haus Habich-Dietschy-Strasse 1</p> <p>15.15 – 16.45 Uhr</p> <p>Deutsch Mittelstufe (A2)</p> <p>Kontakt Martin Fischer & Silvia Meier 079 639 72 77</p>

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>KAISERAUGST Römisch-Katholische Pfarreizentrum Im Schärme, Heidemurweg 32</p> <p>18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil</p> <p>Kontakt 077 527 19 04 / 079 574 74 49 (sms) info@sprachmobil.ch</p>	<p>FRICK</p> <p>09.15 – 10.45 Uhr</p> <p>Deutsch für Anfänger*innen Nur auf Voranmeldung</p> <p>Kontakt Carli van Rooij: 079 437 96 95</p>		<p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum Drei Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>10.00 – 11.30 Uhr</p> <p>Deutsch Mittelstufe (A2)</p> <p>Kontakt Matthias Toepfelmann: 076 801 99 22</p>	<p>KAISERAUGST Reformiertes Pfarrhaus Kraftwerkstrasse 10</p> <p>09.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Deutsch für Alle</p> <p>Kontakt und Anmeldung Brigit: 076 202 35 51</p>
	<p>MÖHLIN Reformiertes Kirchgemeindehaus Kirchstrasse 21 (Untergeschoss)</p> <p>09.30 – 10.45 Uhr</p> <p>Deutsch für Alle</p> <p>Kontakt Andreas Burckhardt: 061 851 34 60 / 076 453 44 10</p>		<p>RHEINFELDEN Hermann Keller Strasse 10, UG Zimmer 11</p> <p>16.15 – 17.45 Uhr</p> <p>Deutsch für Anfänger*innen (A1)</p> <p>Kontakt Sabine Lütte: 079 383 28 63</p>	
	<p>STEIN Schulweg 32</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil Deutsch für Alle</p> <p>Kontakt 079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch</p>		<p>KAISERAUGST Reformiertes Kirchgemeindehaus Kraftwerkstrasse 10</p> <p>Privat / Termin vereinbaren</p> <p>Deutsch und Mathematikunterricht für Berufslernende</p> <p>Kontakt und Anmeldung Yolanda: 079 938 26 03</p>	

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

	<p>EIKEN Schulstrasse</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Sprachmobil Deutsch für alle</p> <p>Kontakt 078 665 15 52 / info@sprachmobil.ch</p>			
	<p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum Drei Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>10.00 – 11.30 Uhr</p> <p>Deutsch Mittelstufe (A2)</p> <p>Kontakt Matthias Toepfelmann: 076 801 99 22</p>			
	<p>MÖHLIN Römisch-Katholische Kirche Eihornstrasse 3 (Pfarreisaal)</p> <p>14.00 – 15.15 Uhr</p> <p>Deutsch für Alle</p> <p>Kontakt Christa Heusser: 061 851 34 60 / 076 283 23 96</p>			

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>RHEINFELDEN 3 Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>9.30 – 10.30 Uhr</p> <p>Kreative Stärkungsgruppe Ungesagtes und Gefühle durch Malen, Tanzen und Musizieren ausdrücken</p> <p>Anmeldung bis 24 Stunden davor</p> <p>Kontakt und Anmeldung 076 425 90 18</p>	<p>RHEINFELDEN Katholische Kirche Hermann Keller Strasse 10, UG-Zimmer 11</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Kreativ-Nähen für Frauen</p> <p>Kosten: 2 CHF / 1CHF N/F/S jedes Mal</p> <p>Kontakt und Anmeldung Ursula Koch: 061 599 41 87</p>	<p>FRICK Kirchlich Regionaler Sozialdienst Rampart 5</p> <p>08.30 – 10.30 Uhr</p> <p>Meeting Point für Frauen und Deutsch sprechen</p> <p>Kontakt Steffi Kuhn: 062 871 65 28 Findet zurzeit nicht statt</p>	<p>RHEINFELDEN Gartenareal Neuland, Riburgerstrasse, von der Stadt in 10 Minuten zu Fuss erreichbar</p> <p>08.30 – 11.30 Uhr</p> <p>HEKS Neue Gärten und Deutsch sprechen</p> <p>Jede Woche von März bis Oktober Einmal im Monat von November bis Februar</p> <p>Kontakt Antonia Hesse: 079 819 90 83 neuegaerten-agso@heks.ch</p>	<p>RHEINFELDEN FEG Rheinfelden Erlenweg 4</p> <p>09.15 – 10.45 Uhr</p> <p>Begegnungscafé Shelter Inkl. Deutschkurs</p> <p>Kontakt Melanie Sterchi: 061 313 38 70</p>
<p>KAISERAUGST Römisch-Katholisches Pfarreizentrum Im Schärme, Heidemurweg 32</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Malen und Deutsch sprechen 2 Tage davor anmelden</p> <p>Kontakt und Anmeldung 079 606 06 67</p>		<p>RHEINFELDEN Christliches Zentrum Rheinfelden Flossländeweg 12</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Begegnungstreff OASE Inkl. Deutschkurs</p> <p>Kontakt 061 831 4444</p>	<p>LAUFENBURG «das Bildfenster» Marktgasse 179</p> <p>14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Strickatelier</p> <p>Kontakt Edita Soldati: 079 767 26 10</p>	<p>MÖHLIN Truppenunterkunft ehemaliges Feuerwehrmagazin</p> <p>15.00 – 17.00 Uhr / 1. Freitag im Monat</p> <p>Begegnungscafé</p> <p>Kontakt Catherine Gourmoens: 076 479 33 11</p> <p>Findet zurzeit nicht statt</p>
		<p>EFFINGEN Dorfstrasse 29</p> <p>09.00 – 11.30 Uhr</p> <p>Bachstube am Bach Gebäck aus aller Welt – geniessen – verweilen - plaudern – sich treffen und begegnen</p> <p>Dezember bis Ende Februar geschlossen</p> <p>Kontakt: Barbara Schütz: 062 876 17 84</p>	<p>FRICK Widenplatz</p> <p>18.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt für Asylsuchende & Einheimische</p> <p>Kontakt Karin Salzmann: 077 412 61 33</p>	<p>Aarau Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, 4. Stock</p> <p>19.00 – 21.00 Uhr / alle 14 Tage</p> <p>Treffpunkt Dialog Young Caritas Personen mit KulturLegi oder Sozialhilfe ohne Abonnement erhalten die Wegkosten bezahlt</p> <p>Kontakt: Luana Morgillo, 078 264 66 61 young@caritas-aargau.ch</p>

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<p>RHEINFELDEN AUGARTEN Haus vom Bewohnerverein Augarten (Waldhof 6, 1. Stock)</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Interkultureller Kinderspiel- und Bastelnachmittag (1. - 5. Klasse)</p> <p>Kontakt Daniel Fellner: 077 472 0183</p>	<p>RHEINFELDEN Roberstenstrasse 80, 2. Stock oder im Stadtpark West bei gutem Wetter</p> <p>19.30 – 20.30 Uhr</p> <p>abwechselnd am Mittwoch oder Donnerstag Termine unter www.beatrixjocher.ch</p> <p>Kraft- und Friedenslieder Singen</p> <p>Kontakt Beatrix Jocher-Studer: 078 628 06 60</p>	

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>RHEINFELDEN Dienstleistungszentrum B15 Baslerstrasse 15</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Bewerbungsdossier - Werkstatt</p> <p>Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens, etc</p> <p>Kontakt 061 813 34 21 BDW_Rheinfelden@trinamo.ch</p>		<p>RHEINFELDEN Begegnungszentrum 3 Könige Zürcherstrasse 9</p> <p>14.00 – 16.00 15. Nov 2023 bis 3. April 2024</p> <p>Lernen und Sport Für 3. bis 6. Klasse</p> <p>Mitnehmen: Hausaufgaben und Sportkleider</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p> <p>NEU</p>	<p>RHEINFELDEN Dienstleistungszentrum B15 Baslerstrasse 15</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Bewerbungsdossier - Werkstatt</p> <p>Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens, etc</p> <p>Kontakt 061 813 34 21 BDW_Rheinfelden@trinamo.ch</p>	
<p>KAISERAUGST Römisch-Katholische Pfarreizentrum Im Schärme: Heidemurweg 32</p> <p>14.00 – 19.00 Uhr mit Anmeldung 17.00 – 19.00 Uhr ohne Anmeldung</p> <p>Information und Beratung (Arbeits- und Wohnungssuche Formalitäten B-Bewilligung, Schwierigkeiten, etc) Termin nach Absprache</p> <p>Kontakt Michael Bock: 076 512 23 52 Cécile Cassini: 079 562 63 57</p>		<p>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan (1. Tür rechts), Im Waldhof 2</p> <p>Praktische Alltagshilfe</p> <p>Bei kleinen Reparaturen, Einkaufen, bei Schul- und Amtsdokumenten, Jobsuche, etc</p> <p>Kontakt und Anmeldung Erika Schönmann: 079 824 9391</p>	<p>FRICK Kirchlich Regionaler Sozialdienst Rampart 5</p> <p>15.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Administrative Unterstützung bei Formularen, Briefen, Telefonaten, etc</p> <p>Kontakt Steffi Kuhn: 062 871 65 28 krsd.fricktal@caritas-aargau.ch</p>	

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95

<p>Laufenburg Rathaus</p> <p>17.30 – 18.30 Uhr</p> <p>Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband</p> <p>Jeden ersten Montag des Monats</p>		<p>RHEINFELDEN Rathaus</p> <p>17.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband</p> <p>Jeden ersten Mittwoch des Monats</p>	<p>Augarten / Im Waldhof</p> <p>18.00 – 20.00 Uhr</p> <p>GESUNDHEITSKIOSK (Pilotprojekt)</p> <p>Ansprechstelle für medizinische Fragen, Beratung, Information, Unterstützung</p>	
<p>Frick Gemeindehaus</p> <p>17.30 – 18.30 Uhr</p> <p>Unentgeltliche Rechtsauskunft Durch den aargauischen Anwaltsverband</p> <p>Jeden dritten Montag des Monats</p>				

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>OBERMUMPF</p> <p>Auf Anfrage</p> <p>Gemeinsame Veloreparaturen</p> <p>Kontakt Franz Stocker: 079 667 70 16</p>	<p>RHEINFELDEN Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>17.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Sanftes Yoga</p> <p>Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache</p> <p>Kontakt Reto Gautschi: 078 773 31 70</p>	<p>RHEINFELDEN Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>18.45 – 19.45 Uhr</p> <p>Yoga</p> <p>Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache</p> <p>Kontakt Mona Borer: 079 710 02 57</p>		<p>RHEINFELDEN Zollrain 7, Hintereingang NAB 2. OG</p> <p>12.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Yoga</p> <p>Kosten: N/F/S gratis & B CHF 20.- oder nach Absprache</p> <p>Kontakt Lisa Borer: 079 330 7148</p>	<p>FRICK Mehrzweckhalle 1958 Schulstrasse 26</p> <p>14.00 – 15.30 Uhr (1.Samstag im Monat)</p> <p>Interkultureller Familiensportkurs</p> <p>Kontakt Leoni Brogli: 076 562 43 15</p>
					<p>FRICK Mehrzweckhalle 1958 Schulstrasse 26</p> <p>13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Sport</p> <p>Kontakt Karin Salzmann: 077 412 61 33 Findet zurzeit nicht statt</p>
					<p>AARAU UND UMGEBUNG</p> <p>Treffpunkt um 13.30 Uhr Platz vor der katholischen Kirche</p> <p>programmbbb Bildung, Begegnung, Beschäftigung</p> <p>Kontakt: 077 422 49 77 Info: www.facebook.ch/programmbbb</p>

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					<p>FRICK Treffpunkt Bahnhof Frick</p> <p>Wanderungen in der Region Ganztags, 1x alle 2 Monate Samstag oder Sonntag</p> <p>Kontakt Karin Salzmann: 077 412 61 33</p>

- ❖ Die Angebote finden während der Schulferien nicht statt
- ❖ Bei Fragen zu den Angeboten Kontaktpersonen direkt kontaktieren

Weitere Adressen

- ❖ Beratung Notfall in Kaiseraugst → Abmachung: Cécile 079 562 63 57 oder Michael 076 512 23 52
- ❖ Behindertenfahrdienst Rheinfelden: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden>
- ❖ Elternberatung Rheinfelden: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Elternberatung Gipf Oberfrick: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Essen Retten im Augarten: jeden 2. Freitag um 19.45 Uhr im Augarten Zentrum (Im Waldhof 3) → bitte immer 3 Tage im Voraus eine Anmeldung bei Klaus Schöpferle, 079 816 75 07
- ❖ Hilfe bei der Lehre in Kaiseraugst → Anmeldung: 079 562 63 57
- ❖ **Gratis Kleider Fundgrube im Begegnungszentrum Drei Könige, Rheinfelden: Mittwoch 14 – 17 Uhr Bringen und Holen**
- ❖ **Verein Zusammen für Alle in Rheinfelden: <https://www.zusammen-fuer-alle.ch/>**
- ❖ Online-Hilfe vom KRSD/Caritas: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Repair Café in Rheinfelden: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden>
- ❖ Muki Deutsch im Begegnungszentrum Drei Könige, Rheinfelden: Montag und Mittwoch von 9.00 – 11.00. CHF 5.- / Lektion
Anmeldung: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Unentgeltliche Rechtsauskunft der Aargauer Gewerkschaften: <https://www.mbb.ch/angebote/alle-kursangebote/mutter-kind-deutsch>
- ❖ Übersetzungen von Arbeitszeugnissen: Ask! / App deepl: www.deepl.com

Integrationsfachstelle «mit.dabei-Fricktal»

Die Freiwilligenkoordinatorin, Flavia Berger, hilft bei Fragen gerne weiter.

Mail: flavia.berger@mitdabeifricktal.ch, Telefon (WhatsApp): 077 530 03 95