

Gutes für die Seele und den Körper

Ukrainische Schutzsuchende

Турбота про душу і тіло – Біженці з України

Kurs mit praktischen Übungen und Tipps zur Entspannung und Stressabbau im Alltag

Курс із практичними вправами та порадами для релаксації та зменшення стресу в повсякденному житті

Wann: **Freitag 20 Jan. 2023, ab 14.00 bis 18.00**

Коли: **П'ятниця, 20 січ. 2023, з 14.00 до 18.00**

Wo: «Drei Könige», Zürcherstrasse 9, Rheinfelden

Де: «Drei Könige», Zürcherstrasse 9, Rheinfelden

Preis: Fr. 00.00 (kostenlos)

Ціна: 00,00 франків (безкоштовно)

