

## Gutes für die Seele und den Körper

### Ukrainische Schutzsuchende

#### Турбота про душу і тіло – Біженці з України

Kurs mit praktischen Übungen und Tipps zur Entspannung und Stressabbau im Alltag

Курс із практичними вправами та порадами для релаксації та зменшення стресу в повсякденному житті

Wann: **Freitag 24 Februar 2023, ab 14.00 bis 17.00**

Коли: **П'ятниця, 24 лютого 2023, з 14.00 до 17.00**

Wo: «Drei Könige», Zürcherstrasse 9, Rheinfelden

Де: «Drei Könige», Zürcherstrasse 9, Rheinfelden

**Preis:** Fr. 00.00 (kostenlos)

**Ціна:** 00,00 франків (безкоштовно)



engagement-lokal  
engagement-local  
engagement-locale